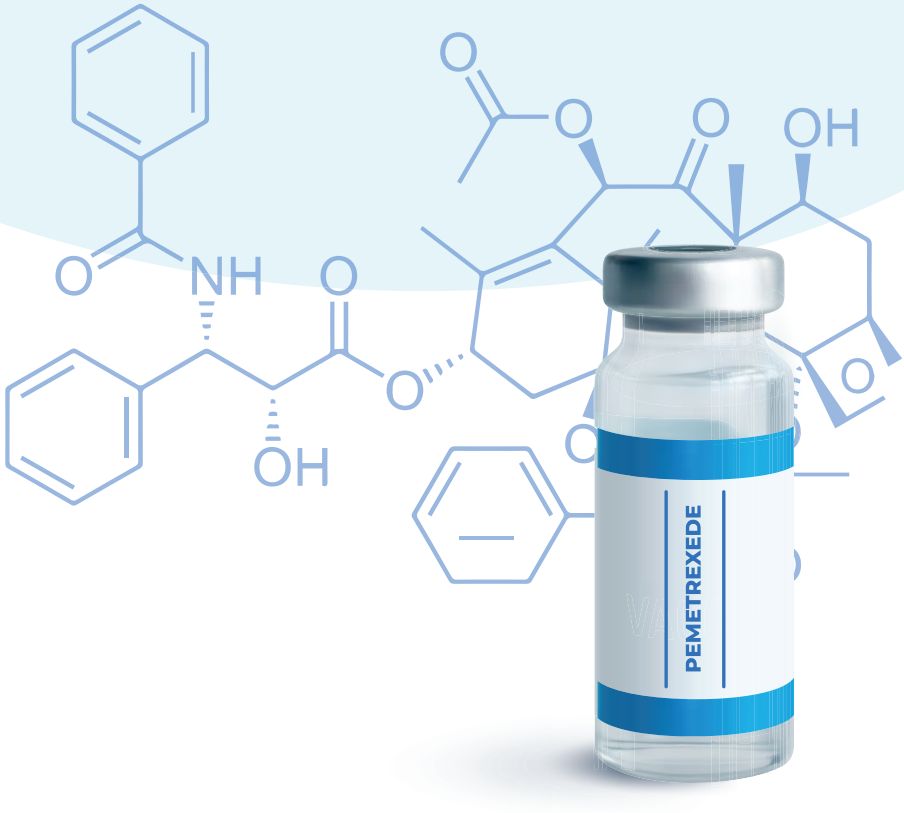


PEMETREXEDE

O Pemetrexede é um quimioterápico utilizado no tratamento de câncer de pulmão. Pode ser utilizado sozinho ou associado a outras medicações.

Sua forma de administração é pela veia (endovenosa).

HB ONCO

Como ocorre um ciclo de quimioterapia?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere.

Usualmente, os ciclos são a cada 3 semanas, 4 semanas, mensais, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.

1 Infusão de quimioterapia

O Pemetrexede é administrado pela veia, em aproximadamente 15 minutos

2 NADIR da quimioterapia

Ocorre em média 10 a 12 dias após a infusão.

Representa o ponto mais baixo da contagem de células produzidas na medula óssea.

Pode ocorrer anemia, leucócitos baixos e plaquetopenia.

Cuidados a serem tomados neste período:

- Higienize suas mãos com freqüência e evite contato com pessoas doentes devido ao alto risco de infecção;
- Cuide da sua alimentação (evite alimentos de procedência duvidosa, evite se alimentar fora de casa, evite alimentos crus e mal cozidos)

3 Realização dos exames de sangue

Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo de quimioterapia.

A preferência é que sejam realizados 48h antes da próxima infusão.

4 Consulta médica

O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da medicação seja segura.

O ciclo do Pemetrexede depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 21 dias. Assim, o exame laboratorial e a consulta médica devem ser programados 1-2 dias antes do próximo ciclo.

HB ONCO

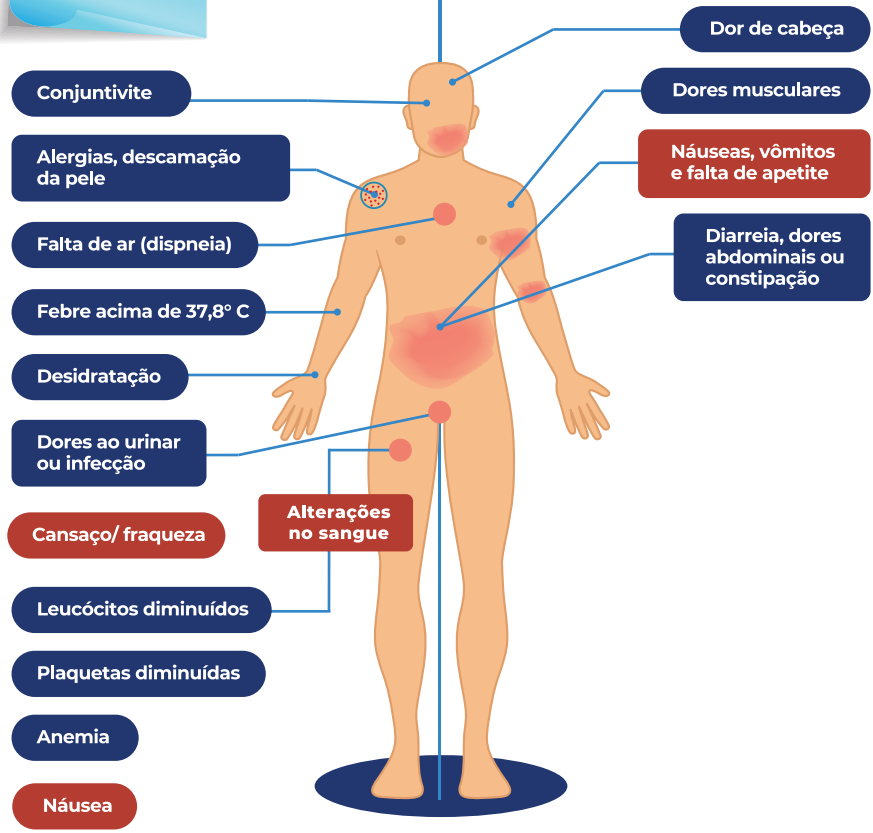
Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo rara (cerca de 6% dos pacientes)

Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)



Atenção

Evite **ibuprofeno e anti-inflamatórios** pelo menos dois dias antes e dois dias depois da aplicação de Pemetrexede. Pode interferir no efeito e na absorção da medicação.
É fundamental o uso de ácido fólico e vitamina B12 durante o uso de Pemetrexede.

Sinais de alerta:

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo.

Tosse persistente, falta de ar, congestão nasal

Febre acima de 37.8°C, calafrios, tontura, fraqueza

Dor ao urinar, diarreias

Sangramentos

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086. Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.

HB ONCO

Cuidados Gerais

Durante o tratamento quimioterápico:

Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo).

Cuide da sua alimentação (evite gorduras, alimentos prontos e mal cozidos). Não é necessário excluir o açúcar da sua alimentação, faça o consumo com moderação e evite excessos.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

Durante a infusão dos quimioterápicos:

Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores**, **queimação**, **inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:
Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Diarreia

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Falta de apetite

Evite tomar líquidos durante as refeições, principalmente no almoço e jantar;

Enriqueça a preparação com azeite de oliva, ovos e queijos em sopas, polentas e purês;

Entre as refeições, consuma vitaminas de frutas, iogurtes, mingaus, podendo adicionar leite em pó;

Durante a perda de apetite, suplementos podem ajudar. Procure um(a) nutricionista para avaliar o tipo e quantidade mais indicado para seu caso.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:
Bula BLAU Farmacêutica S.A. Farmacêutica responsável: Eliza Yukie Saito – CRF-SP nº 10.878. São Paulo. Acesso em Dez/21. INCA. Acesso em Nov/21.
BUZAID, A. C; Et al. Pemetrexede. Manual da Oncologia Clínica-Drogas. Acesso em: 20 nov. 2021.
MEDSCAPE, Web Platform-Drugs&Diseases. Pemetrexed (Rx). WebMD, 2021. Acesso em: 20 nov. 2021.
PEMETREXEDE DISSÓDICO HEMIPENTAIDRATADO : Pó liófilo para solução injetável. Responsável técnico Dr. José Carlos Módolo - CRF-SP 10446. Itapira - SP: CRISTÁLIA - Produtos Químicos Farmacêuticos Ltda, 2021.
Bula para profissional da saúde. Disponível em: https://www.cristalia.com.br/arquivos_medicamentos/335/Bula_Mesotem_PS_AR_R049800.pdf. Acesso em: 20 nov. 2021.
I Consenso brasileiro de nutrição oncológica da SBNO, 2021; Orientações Funfarme, acessado em 10/2021.

HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.

Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

HOSPITAL DE BASE HB | HB ONCO